

あていあつかーば  
熱中症にかか  
注意すーよー\*  
注



【TOPIC】

p2~p5. フレイル予防で

心も体も元気に！

p6. 令和3年度 行政連絡員紹介

p11. 高齢者は熱中症に

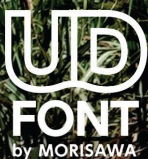
かかりやすい！？

【表紙】

暑いなか交通安全のため見守りを行う

上野の宮古島まもる君(たくま君)

\*上野の方言で「とても暑いから  
熱中症に注意してね」



アガンニャ!

たんと止まらな